

INFORMACIÓN PERSONAL

Molina Abellán, Josefa

📍 Avda. de Los Alcazares. N°1. Bajo C. 30420 Calasparra (Murcia)

📞 **649 145 965**

✉ fefiabellan@hotmail.com

🚗 **Carnet de conducir B y vehículo propio**

Sexo Femenino | Fecha de nacimiento 16 de abril 1979 | Nacionalidad Española

EMPLEO SOLICITADO

Dependiente de comercio
Pinche de cocina
Camarera de pisos (limpieza)
Auxiliar de elaboración de conservas

EXPERIENCIA PROFESIONAL

14 de abril 1999 – 30 de septiembre 2016 (por campañas)

Trabajadora de elaboración de conservas

Limpieza y clasificación.

- SERVICIO DE EMPLEO EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, SL.
- PRODUCTOS BIONATURALES CALASPARRA, SA.
- RECLUTAMIENTO RAPIDO EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL SL (Murcia y Caravaca de la Cruz)
- FABRICA DE CONSERVAS "LA ZARZUELA", PROBICASA"...

30 noviembre 2015 - 30 de abril 2016 / febrero y junio 2010

Camarera

Camarera de barra y mesas, atención al cliente, apertura y cierre del local.

- LOZANO FERNÁNDEZ MIGUEL ÁNGEL.
- CERVECERÍA RESTAURANTE AL ANDALUS, SL. (Calasparra)

19 de mayo 2002 – 3 de mayo 2015 (fines de semana y eventos)

Pinche de cocina

Preparación de menús, almuerzos, comidas, cenas, tapas y aperitivos.

Emplatar y presentación de platos.

Limpieza y orden de cocina.

- SERRANO NAVARRO ALFONSO.
- SUSIENE — JOLITA (Bar Las Cañas).
- RESTAURANTES LA DAYA, SL. (Calasparra)
- RESTAURANTE LA TOSCANA

1 de junio 2004 – 13 de marzo 2015

Trabajadora de elaboración de queso artesano

Colocación del queso en moldes, prensado, salado, desmolde y empaquetado.

Preparación de pedidos.

Limpieza y orden de quesería.

- QUESERÍAS VILLAVIEJA, SL. (Calasparra)

25 de abril 2003 – 28 de febrero

Camarera de pisos

- 2007 Orden y limpieza de habitaciones, restarurante, recepción, oficina y zonas comunes.
- SERVICIO DE EMPLEO EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL, SL.
 - COMMODIOUS, SL.
 - BARCELÓ ARRENDAMIENTOS HOTELEROS, SL.
- (Calasparra)

1 de marzo 2007 – 27 de febrero 2009 /
25 de marzo 2010 - 16 diciembre 2010

Operadora de fabricación de tejas y ladrillos

Clasificación, raspado y colocación de piezas en horno para la cocción y retirada de piezas.
Paletizado.

- COMPAÑÍA DE TRABAJOS E INVERSIONES LA TRAVIESA, SL.

(Calasparra)

Abril 2017 –Diciembre 2020 Limpieza de casas y escaleras de edificios. Cuidado de personas mayores

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

29 junio 2012 **Graduada en Educación Secundaria Obligatoria (ESO)**
Escuela de Adultos
(Calasparra)

17 octubre 2016 **Curso Manipulador de Alimentos** 6 horas
Academia Centro Murcia, SL.

15 septiembre 2006 **Curso Introducción a la Informática con Windows XP** 40 horas
Aula Mentor

COMPETENCIAS PERSONALES

Competencias comunicativas Capacidad para trabajar en equipo por mi larga experiencia en hoteles, conservas y bares.
Facilidad para el trato con clientes.

Competencias de organización/ gestión Organizada y ordenada en el trabajo.

Competencias relacionadas con el empleo **Disponibilidad geográfica comarcal.**
Incorporación inmediata.
Experiencia como cuidadora de niños y limpieza a domicilio.