

INFORMACIÓN PERSONAL



EMPLEO SOLICITADO
CAMPO PROFESIONAL
OBJETIVO PROFESIONAL
ESTUDIOS SOLICITADOS

TERESA CRESPO GALINDO

📍 C/ SANTO OLMOS, Nº 16
30400 CARAVACA DE LA CRUZ (MURCIA)
☎ 626 572 051

✉ tecrega@gmail.com

Discapacidad del 40% que no me impide el desempeño de la ocupación.

Sexo mujer | Fecha de nacimiento 16/09/1972 | Nacionalidad Española

Ayudante de cocina

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Ayudante de cocina
Junio- actualidad 2024
Empresa: Colegio Ntra. Sra. de la Consolación (Caravaca)

Pintor-empapeladores
Abril-octubre 2023
Empresa: Ayuntamiento de Caravaca

Operaria de almacén agrícola
1998-2004
Empresas: Cricker Export S.I.// Agrocazalla S.L.// Campo de Lorca Soc. Cooperativa// Coexto Soc. Coop

Pintora- estucadora
1991-1994
Empresa: Escuela taller Ayuntamiento de Totana

Otros empleos de interés

Operaria en cementerio municipal
Cuidadora de persona dependiente en domicilio particular

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Certificado de escolaridad. Colegio Santa Eulalia, Totana 1987
Curso "pintura y Estucado" Escuela Taller Ayuntamiento de Totana. 1991-1997
Curso: Manipuladora de alimentos. Centro Joven. Caravaca de la Cruz 2023
Curso: Monitor de comedores. 20h. Organizado por TECNAS. 2024
Curso: Manejo Seguro de Carretillas Elevadoras. 10h. Organizado por FECOAM. 2024
Curso: Control de calidad de productos Hortofrutícolas". 2024

COMPETENCIAS

PERSONALES

Lengua materna Española

Competencias comunicativas

- Buenas capacidades de comunicación.
- Alta adaptación a diferentes ambientes.

Permiso de conducir B. Vehículo propio

INFORMACIÓN ADICIONAL

-
- Incorporación inmediata
 - Disponibilidad horaria
 - Movilidad comarcal