

ANTONIA FERNANDEZ SANTIAGO

☎ 696146087

📍 Caravaca de la Cruz, Murcia

Española

PERFIL

Trabajadora polivalente con experiencia en limpieza, cocina, cuidado de personas mayores, labores agrícolas y apoyo en industria manufacturera.

Me caracterizo por ser una persona de confianza, responsable y con gran capacidad de adaptación a distintos puestos de trabajo.

Busco una oportunidad laboral donde aportar compromiso, eficiencia y buen trato.

Disponible para ser contactado sin compromiso para ampliar información o concertar una entrevista

EXPERIENCIA PROFESIONAL

PERSONAL DE LIMPIEZA

Desempeñé funciones de coordinación del personal de limpieza, supervisando tareas y capacitando a nuevas limpiadoras para garantizar un servicio eficiente y de calidad.

Limpieza y desinfección de espacios comunes y casas particulares.

Barrido, fregado, aspirado y mantenimiento general de suelos.

Gestión de residuos y reposición de materiales

AYUDANTE DE COCINA

Preparación básica de alimentos.

Apoyo en la elaboración de platos siguiendo instrucciones del cocinero.

Limpieza y orden de la cocina y utensilios.

Control de stock y reposición de ingredientes.

CUIDADO DE PERSONAS MAYORES Y NIÑOS

Acompañamiento y apoyo emocional.

Ayuda en tareas básicas: aseo, movilidad, alimentación y medicación supervisada.

Preparación de comidas sencillas.

PEON AGRÍCOLA EN CAMPO Y EN ALMACEN

Recolección de cultivos y empaquetado de productos agrícolas en líneas de producción.

HABILIDADES

- Responsabilidad y trato respetuoso.
- Organización y planificación
- Adaptabilidad a los puestos
- Comunicación y empatía
- Actitud positiva y disposición para ayudar

DISPONIBILIDAD INMEDIATA