



ASUNCIÓN SUTIL JAENES

29/06/1991

📍 Residente en Jaén

Móvil: 617 710 142

E-mail: aSjaenes91@yahoo.com

Certificado de Discapacidad del 35%

FORMACIÓN ACADÉMICA.

- Educación Secundaria Obligatoria. I.E.S Santa Teresa. Jaén. Año 2008.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA.

- Curso de "Operaciones especializadas de limpieza". Fundación D. Bosco. Jaén. 230h. Año 2021.
- Curso de "Competencias Digitales Nivel Avanzado". Inserta empleo. Jaén. 50h. Año 2021.
- Curso de "Manipulador de alimentos". Asociación Passo. Jaén. 5h. Año 2021.
- Formación básica del voluntariado. Aspace. Jaén. 15h. Año 2020.
- Curso de "Iniciación a Nuevas Tecnologías". Cruz Roja. Jaén. 21h. Año 2015

EXPERIENCIA LABORAL

- LAVANDERÍA INDUSTRIAL. 3 meses. *Lavador* (Jaén)
- LIMPIADORA. 3 años. Jaén. Período 2016-2021.
Empresas: *Tempo Facilities Services, Valoriza, Huesa Zapata, Soldene, Adacea y Grupo SIFU.*
Funciones: Limpieza de oficinas, limpieza Residencia de Mayores López Barneo, limpieza de bloques de pisos, escuelas públicas, centros de días, mutua universal, *Burger King, KFC, Media Markt y Albergue Juvenil de Jaén.*
- OPERARIA DE CADENA DE MONTAJE. 5 meses. Martos (Jaén). Período 2016-2017.
Empresas: *Valeo, Sesé Integra y Grupo SIFU.*
- CAMARERA. 9 meses. *Cafetería Dedes.* Jaén. Año 2013.

OTROS DATOS DE INTERÉS.

- ✓ **COMPETENCIAS:**
 - **Informática:** Paquete de Office, Internet, correo-e y Facebook.
 - Responsabilidad, trabajo en equipo, capacidad de adaptación, afán de superación y buena actitud.
- ✓ **Disponibilidad de incorporación** inmediata, movilidad geográfica y flexibilidad horaria.
- ✓ Realización de **voluntariado** en la Cruz Roja de Jaén (Banco de alimentos).